

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرگذشت آب درمانی آقای آلانی

نقل از کتاب روزه روش نوین درمان بیماری ها -

جلد دوم

نوشته : آقای محمد جعفر امامی

www.roozetebbi.blogfa.com

این جانب علی اکبر آلانی ساکن قم از کودکی از کمر درد ناراحت ورنج بسیاری بردم که دنباله این ناراحتی بعد از بلوغ منجر به احتلام بسیار شد و پس از آن چون به دستور یکی از اطباء حاذق ملزم بودم به پهلوئی راست بخوابم لذا بعدها دیگر نمی توانستم روی پهلوئی چپ استراحت نمایم این طرز خوابیدن اگر چه کمی بهبودی محسوسی از آن مشاهده شد لکن منجر به ضعف کبد و من جمله کمی نور چشم گردید و دائماً از درد شقیقه که گویا ارثی بود می نالیدم خصوصاً موقعی که هوا رو به سردی می گذاشت و در هنگام تابستان، اکثر خون دماغ می شدم چنانکه در این اواخر، ماه مبارک رمضان اکثر روزها هنگام غروب آفتاب، به خون دماغ و رعاف مبتلا بودم ناگفته نماند در این مدت از رجوع به پزشکهای متخصص کوتاهی نمودم لکن آمپولهای ویتامین «B» و گردهای آنوریل هم اثر چندانی بر روی کبد نداشتند و روز به روز کبد ضعیفتر می شد به طوری که تخم مرغ، شیر، گوجه فرنگی برای من خطر مرگ داشت و به طور کلی همیشه سر زانوها و گاهی دردهای شدید در ساق پاها در حین خواب به طوری ظاهر می شد که احساس می نمودم نمی توانم پاها را حرکت بدهم ضمناً در این اواخر به حرقة البول نیز دچار شده بودم و تا دو ماه به دستور یکی از اطباء بیمارستان نکوئی پس از آزمایش ادرار، آمپول پنی سیلین در عضله تزریق می نمودم آخر هم گفته شد شما مریض نیستید ناعلاج در سالی که یکی از مراجع تقلید قم در بیمارستان فیروز آبادی شهر ری بستری بودند، به توصیه معظم له و با همراهی جناب آقا جعفر، آقا زاده مرحوم فیروز آبادی و به دستور آقای حکیمی رئیس بیمارستان از مثانه عکس برداری شد بالنتیجه جواب رد مشعر بر عدم وجود نقص در مثانه داده شد.

* * *

به دستور نویسنده کتاب راهنمای نجات از مرگ مصنوعی مرحوم سقا زاده

یعنی با استفاده از کتاب ایشان گاهی آش آبغوره با زیره سیاه مصرف می نمودم و اندکی از ضعف کبد کاسته می شد لکن همچنان کم اشتهائی و کمر درد و سایر بیماریهای دیگر به حال خود باقی بود تا اینکه در اثر مطالعه کتاب روزه روش نوین برای درمان بیماریها سه مرتبه امساک نمودم که در هر مرتبه اثرات بسیار محسوس مشاهده شد از جمله در تاریخ ۵ رمضان سال ۱۳۹۰ هجری قمری با اینکه روزها امساک شرعی می نمودم با این حال پنج روز امساک طبق دستور کتاب نمودم در حالی که در دو محل از قراء توابع محلات و نزدیک دلیجان به امر تبلیغ آئین اسلام اشتغال داشتم و با اینکه پیش از شروع این امساک باید حین سخنرانی دستم حتماً روی شقیقه چپم باشد ولی این وضع در همان اوائل شروع امساک زائل گردید و تا به حال از خون دماغ و درد شقیقه و جبین اثری نمی بینم و اشتهای زیادی به غذا پیدا نمودم با اینکه فقط شبها يك لیوان آب می نوشیدم روزها روزه بودم.

* * *

امساک دوم:

در تاریخ ۱۵ خرداد ماه سال ۱۳۵۰ شمسی مطابق ۱۱/۲۶/۱۳۹۱ هجری قمری بود سه روز پیش ادامه ندادم ابتدای آن روز شنبه صبح پس از خوردن کمی آب جوش آغاز نمودم و بعد از آن پس از پیمودن حدود ۲ کیلومتر راه سر بالائی عازم قم شدم و این سه روز را در قم امساک نمودم و چیزی جز آب مصرف نکردم تنها ظهر دوشنبه نصف هندوانه ای خوردم که به خاطر آن شب چهارم احساس ضعف نمودم و ناچار غذا خوردم نتیجه این امساک این بود که:

اولاً: خواب راحتی که سالها آرزوی آن را داشتم می نمایم.

ثانیاً: خوابیدن به چپ یا راست برایم فرق نمی کند و از خوابیدن به پهلوئی

چپ هیچ احساس ناراحتی و درد نمی نمایم.

ثالثاً: روز چهارم ادرار با کمی سوزش با سنگریزه مانند شن همراه بود پس

آن از کمر دردنی که سالها رنجم می داد بهبودی کامل حاصل نمودم.

* * *

امساک سوّم:

در رمضان سال ۱۳۹۲ هجری قمری به مدّت ۵ روز انجام پذیرفت اگر چه پس از امساک دوّم بیماری و ناراحتی محسوسى نداشتم ولذا برای امساک سوّم اثر محسوسى دیده نشد وبهترین نتیجه از امساک دوّم گرفته شد که واقعاً بدن من استقامت عجیبی در برابر سرما وگرما پیدا نمود.

در نظر دارم که اگر وقت وخیال آسوده‌ای باشد امساک کامل برای تقویت بیشتر اعصاب ونور چشم بنمایم زیرا از امساک خود اثرات مفیدی دیده‌ام به طوری که اعصاب بسیار نیرومند شده‌اند ودیگر از درد پا وکمر وزکامهای مکرر و خون دماغ اثری نیست در پایان لازم می‌دانم از زحمات مؤلف ومترجم قدردانی کنم واز پزشکان محترم نیز درخواست نمایم که این روش را دستورالعمل برای بهبودی بیماران خویش قرار دهند.

الأحققر علی اکبر آلانی

والسّلام