

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرگذشت آب درمانی آقای غریبی
نقل از کتاب روزه روش نوین درمان بیماری ها -
جلد دوم

نوشته : آقای محمد جعفر امامی

www.roozetebbi.blogfa.com

بیماریها:

- ۱- درد وورم پا ومفاصل.
- ۲- اختلالات گوارشی.
- ۳- قند خون.
- ۴- چربی خون.
- ۵- بیخوابی.
- ۶- چاقی وتنبلی مفرط.
- ۷- کج بودن دهان وفلج نیمی از صورت.

دوره اول امساك را میگذراندم، بیش از سی روز از دوره اول من میگذشت، یکروز عصر جمعه بمنزل خواهرم رفتم، شوهرش آقای تقی غریبی مرا دید وگفت چرا اینقدر لاغر شده‌ای، داستان امساك را برایشان تعریف کردم، یکی دو ساعت از فواید آن صحبت نمودم، ایشان گفت، آیا منم که هزار ویک درد دارم با روزه خوب میشوم؟ گفتم بسیاری از دردهای شما خوب خواهد شد.

تقی غریبی مردی است ۵۷ ساله، سواد آنچنانی ندارد، بکار فروشنده‌گی مشغول است، در کارش جنب وجوش وحركت آنچنانی ندارد، علت بیماریهایش مثل همه مردم دو چیز است: اول - بد خوردن غذا دوم - ورزش نکردن. بعقیده من اگر کسی غذا کم بخورد وخوب بجود وبیشتر غذاهای گیاهی بخورد، گوشت وشیرینی جات کم بخورد و مرتب ورزش کند، بایستی همیشه سالم باشد، فکر می‌کنم علت سلامتی من وهر کس دیگر هم همین دو چیز است.

آقای تقی غریبی که زانوی پای راستش تورم داشت، پای راستش مانند متکا باد کرده بود، وسالها بود که شبانه‌روز درد می‌کشید، با هیچ دوا ودکتری هم خوب نمی‌شد، همیشه نفخ معده داشت، چربی وقند خونس بالا بود شبها نمی‌خوابید، با قد نسبتاً کوتاه بیش از ۸۰ کیلو وزن داشت، نیمی از صورتش به

علت سکتة ناقص کج و فلج شده بود؛ روزه را شروع کرد، روزبروز ورم پایش کمتر میشد. غده‌های زیادی در پاها داشت که بمرور آب شدند، بهر ترتیبی بود ۴۰ روز استقامت کرد، گرچه بار زبانش پاک نشد و موهای سرش هم مشکلی نشد، ولی پس از ۴۰ روز تا حدود ۸۰ درصد بیماریهایش از بین رفتند و پس از گذشت یکسال، تورم و دردی در پاها ندارد، اختلالات گوارشی از بین رفته، قند خون و چربی خون ندارد، شبها راحت میخوابد، وزن بدنش در حدود ۷۰ کیلو است، کج بودن دهان و چشم و صورت از بین رفته است، تقی غریبی پس از یکبار روزه ماه رمضان سال بعد را هم روزه گرفت و پس از روزه یکبار هم در حدود ۱۰ روز غذا نخورد فقط آب خورد، و حالا گرچه بازهم به علت عادت نداشتن ورزش نمی‌کند، ولی غذا کم میخورد، گوشت و چربی نمیخورد، بیشتر غذاهای گیاهی و غیر گوشتی پخته میخورد، معتاد به سیگار نیست، پس از ۱۴ سال درد پا و ناراحتی معده کاملاً راضی و خوشحال است، خاطرات کاملی از روزه ایشان در دست ندارم، زیرا به علت سواد کم و عادت نداشتن به نوشتن مطالبی از خاطرات روزه خود ننوشته، فقط یکشب در منزلشان بودم، و یک هفته از روزه ایشان می‌گذشت، با زنش دعوا داشت، می‌گفت این زنم به من نمیرسد، هنوز برای من پواره (تنقیه) نخریده، تهیه نکرده، از خواهرم پرسیدم چرا به شوهرت کمک نمی‌کنی با عصبانیت جواب داد، بابا تنقیه پیدا نمی‌شود، چند روز است همه داروخانه‌های تهران را گشته‌ام، تنقیه پیدا نکرده‌ام فردای آن روز از یکی از همسایه‌ها گرفته بود که پس از شستشو و ضد عفونی با پرمنگنات مورد استفاده قرار دهد.